



NPO法人  
子育て学協会

報道関係各位

2014年3月5日  
特定非営利活動法人 子育て学協会

## プレスリリース

幼児期の子育てに関する悩み調査

**親の具体的な育児の悩みのトップは「つい感情的に叱ってしまうことが多い」  
就業形態別にみると、専業主婦の方が育児に関する不安度が高い**

「自ら伸びる子」を育てるために、専門家育成・親啓蒙・教材普及などの活動を行うNPO法人子育て学協会は、6歳以下の未就学児童を子に持つ親(全国)を対象に、広く子育てに関する悩みなどの現状を把握する調査を実施いたしました。

### 【調査結果のポイント】

- 親の具体的な育児の悩みトップ 3 は、「つい、感情的に叱ってしまうことが多い(35.5%)」、「子どもが食事の好き嫌が多い(24.1%)」、「叱り方がよく分からない(20.7%)」
- 「夫婦関係は円満である」と答える親が 63.6%いる一方で、33.2%が「父親母親どちらか一方に子育ての負担が偏っている」と回答  
「夫婦関係が円満」と回答した層の中でも同様の傾向で、約 3 割は子育ての分担に納得感が得られていない可能性も
- 育児不安トップ 3 は、「いろいろ心配事がある(58.6%)」、「育児ノイローゼに共感できる(48.9%)」、「子育てに自信がもてない(48.4%)」
- 育児不安トップ 3 層の具体的な育児の悩みを集計すると、全体集計に比べてほとんど全ての項目で悩み度合いが高い  
中でも、全ての層で「感情的に叱ってしまう(+8~15%)」が特に高く、他では、自信がもてない層の「叱り方が分からない(+11%)」、育児ノイローゼに共感層の、「どちらか一方への子育て負担の偏り(+8%)」が高い
- 育児不安を母親の勤務形態別に見ると、「専業主婦が最も育児不安度が高い」項目が多く、特に「子どものことでどうしていいかわからないことがある(+16%)」、「子どものことがわずらわしくてイライラする(+14%)」では差が大きい  
一方、「仕事が忙しすぎて子育てがおろそかになっている気がする」正社員・公務員は 63%

## 【本調査を踏まえての今後の弊協会活動方針】

1. パパママが抱える育児の具体的な悩みに寄り添い、その解消の一助となるよう、多くの親が悩んでいるテーマから順次親向け講座を開発して参ります。  
また、現在弊協会の親向け講座の中でも人気の高い「褒め方・叱り方講座」は、今回の調査でその裏付けが確認できたことから、今後も継続的に実施して参ります。
2. 夫婦で協働する子育てや、子育てに必要なファミリービルディングを支援できる専門家育成に注力いたします。  
具体的には、2014年春の「チャイルド・ファミリーコンサルタント養成講座第4期生募集」を機に実施をより拡大し、人材を輩出して参ります。
3. 専業主婦も育児の不安を多く抱えている現状を踏まえ、親向け「子育て学講座」シリーズにつきまして、専業主婦向け平日開催枠を拡大し、子育てが楽しくなるヒントをよりたくさんママ(パパ)に届けて参ります。

## 【調査概要】

- 調査方法: インターネット調査
- 調査地域: 全国
- 調査対象: 6歳以下の未就学児童を子に持つ親
- サンプル数: 合計 1042 人  
(男性:97人 / 女性:920人 / 無回答:7人)  
(10代:2人 / 20代:148人 / 30代:685人 / 40代:179人 / 50代以上:10人)
- 調査時期: 2013年10月～11月

### 【本件に関する報道関係の方のお問い合わせ先】

NPO 法人子育て学協会 酒向俊彰、佐野佑希子  
Tel. 03-6438-9762 ・ E-mail: [info@kosodategaku.jp](mailto:info@kosodategaku.jp)

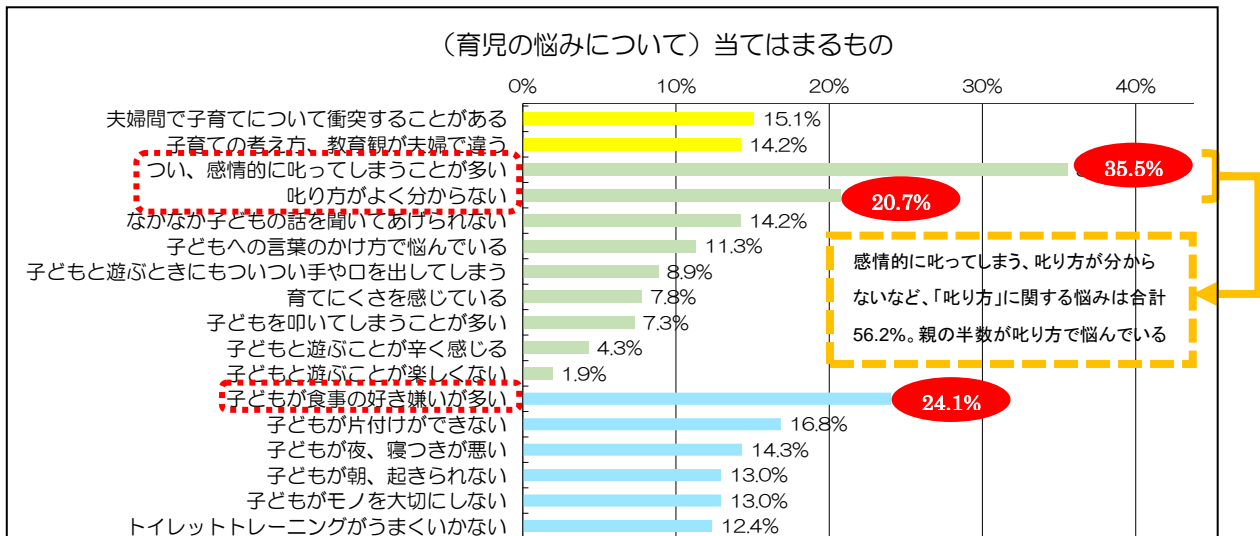
尚、NPO 法人子育て学協会の活動詳細は下記をご覧ください

HP: <http://kosodategaku.jp>

Facebook: <https://www.facebook.com/kosodategaku>

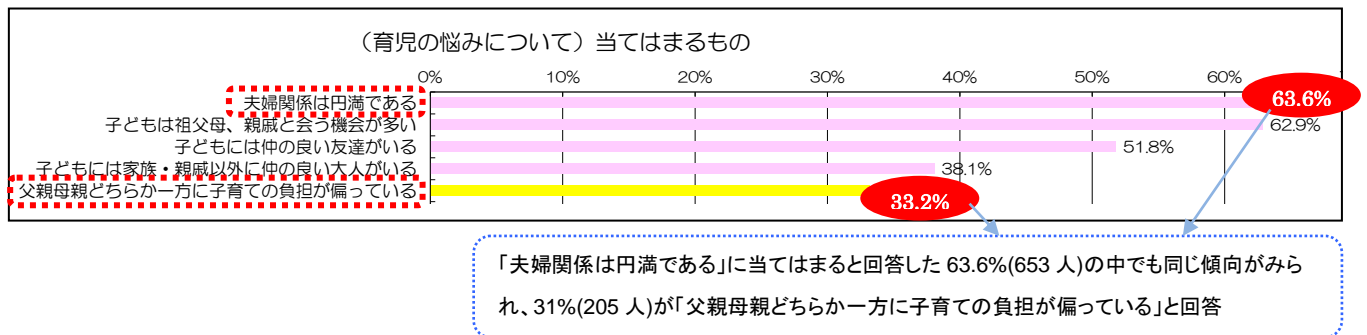
【幼児期の子育てに関する悩み調査 サマリー】(n=1024)

Q8. <具体的な育児の悩み>下記の設問について、当てはまるものすべてに○を付けてください。



親の具体的な育児の悩みトップ3は、「ついで、感情的に叱ってしまうことが多い(35.5%)」、「子どもが食事の好き嫌いが多い(24.1%)」、「叱り方がよく分からない(20.7%)」でした。

感情的に叱ってしまう、叱り方が分からないなど、「叱り方」に関する悩みは合計 56.2%。親の半数が叱り方で悩んでいることが伺えます。

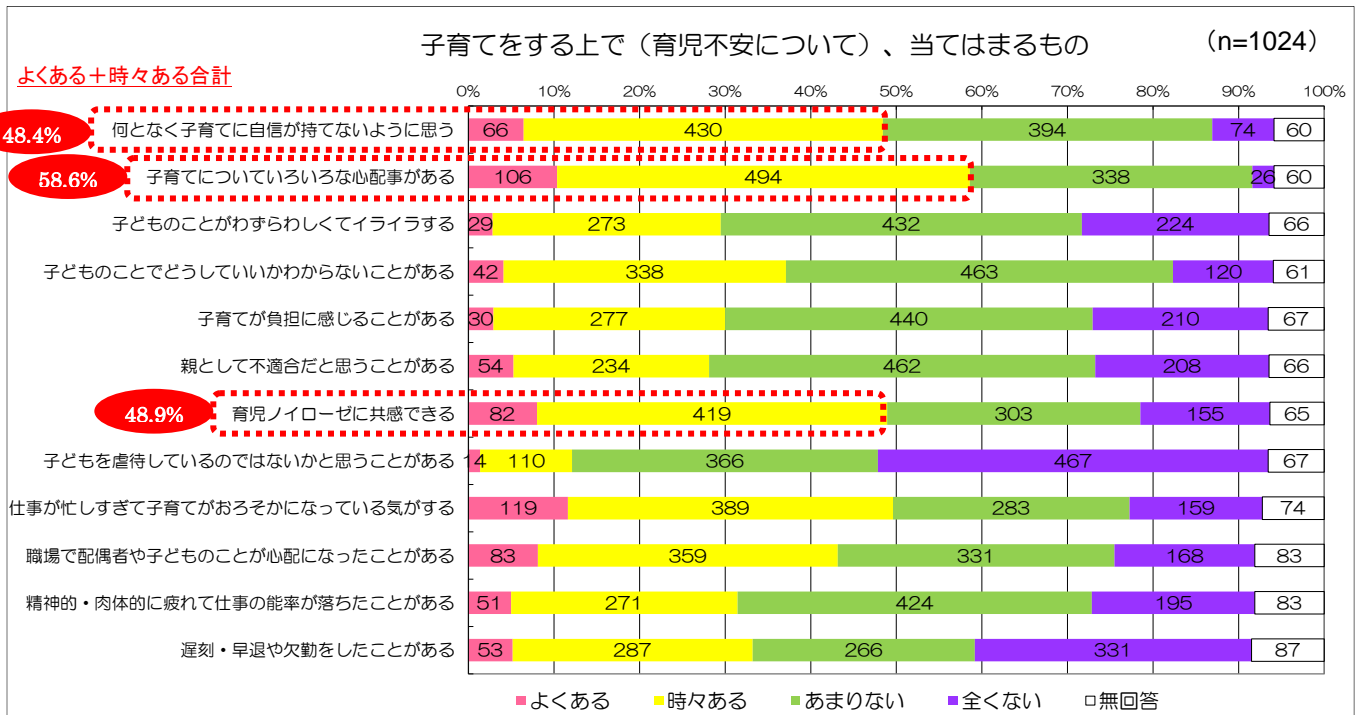


「夫婦関係は円満である」と答える親が 63.6%いる一方で、33.2%が「父親母親どちらか一方に子育ての負担が偏っている」と回答しています。

また、「夫婦関係は円満である」に当てはまると回答した 63.6%(653 人)の中でも同じ傾向がみられ、31%(205 人)が「父親母親どちらか一方に子育ての負担が偏っている」と回答しています。

つまり、夫婦関係は円満と感じている親であっても、その約 3 割は夫婦間で子育ての分担に納得感が得られていない可能性があります。

**Q9. <育児不安>子育てをする上で、下記の各設問について、当てはまるものに○を付けてください。**

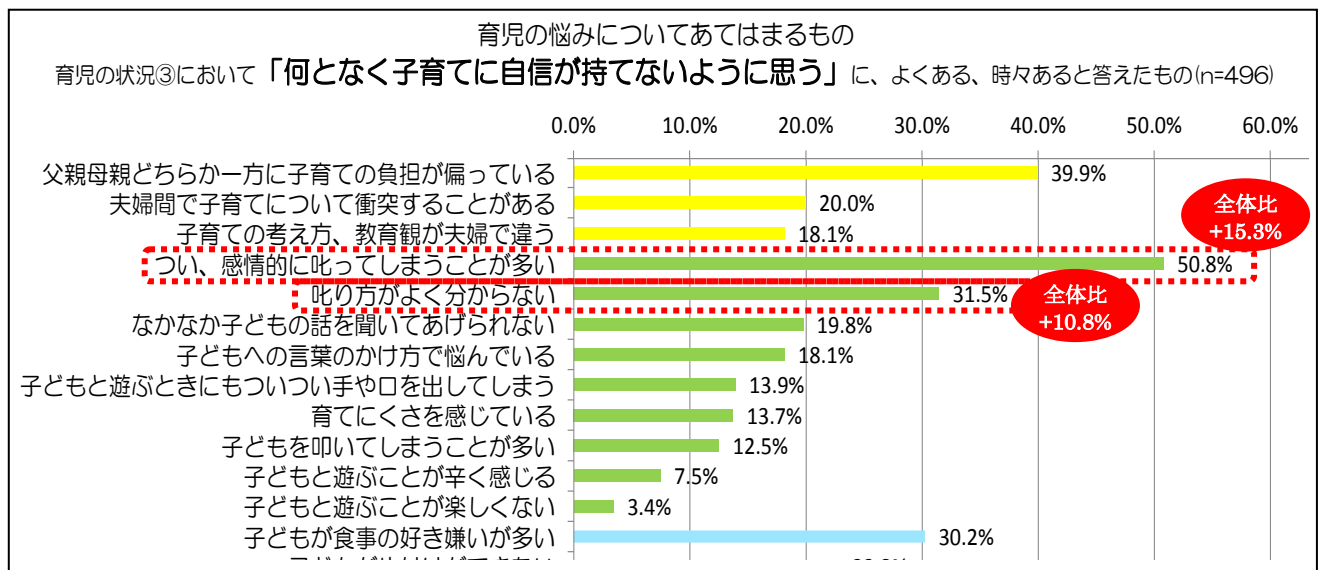


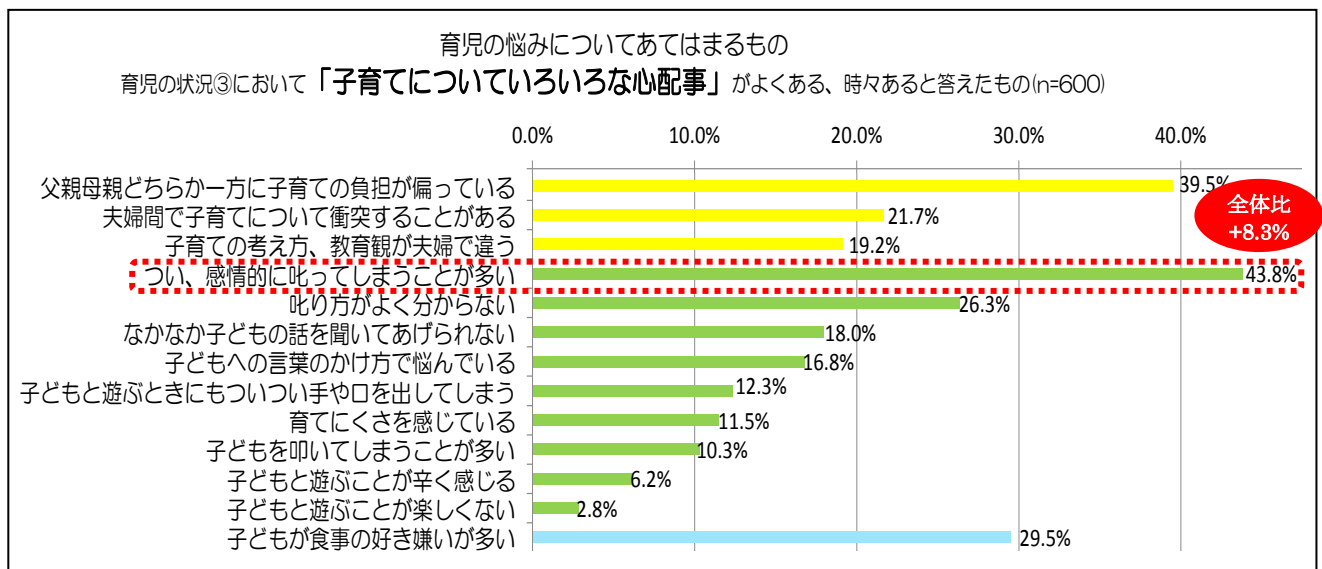
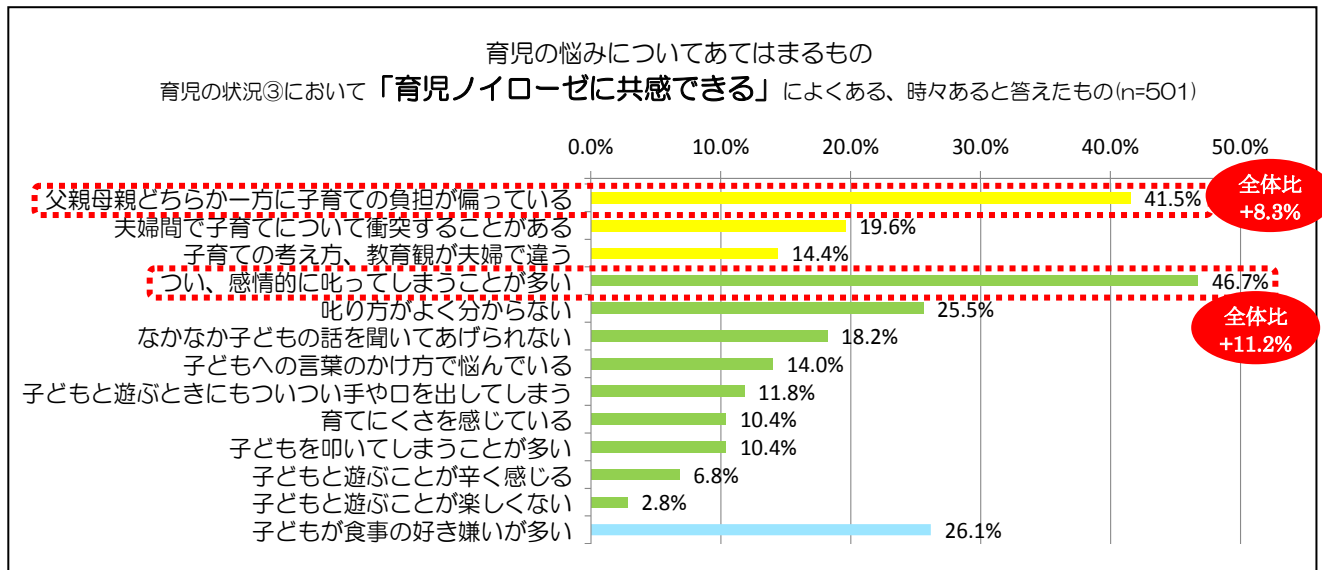
育児不安トップ 3(よくある+時々ある合計)は、「子育てについていろいろな心配事がある(58.6%)」、「育児ノイローゼに共感できる(48.9%)」、「何となく子育てに自信がもてないように思う(48.4%)」でした。

これらの傾向からは、核家族化が進み、また地域のコミュニティも昔に比べ不活性化している中、子育てについて不安な状態のまま向き合っている親の姿が想像されます。

**Q8.<クロス集計 : 育児不安トップ 3で「よくある・時々ある」と答えた層の具体的な育児の悩み>**

下記の設問について、当てはまるものすべてに○を付けてください。





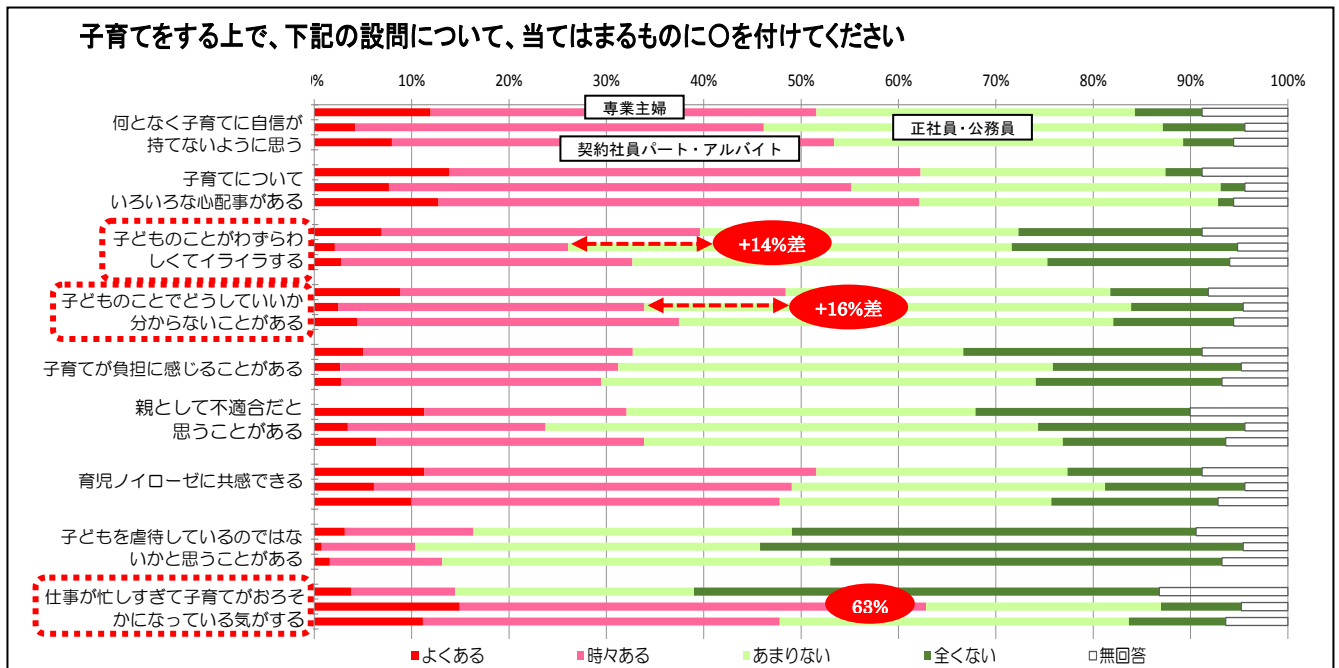
育児不安トップ3において「よくある・時々ある」と答えた回答者層の育児の悩みを集計すると、全体集計に比べてほとんど全ての項目で悩み度合いが高いことが分かります。

中でも、全ての層で「感情的に叱ってしまう」が特に高く、“自信がもてない”層では50.8%(+15.3%)、“育児ノイローゼに共感”層では46.7%(+11.2%)、“心配事がある”層では43.8%(+8.3%)となっています。

また、他では、“自信がもてない”層の「叱り方が分からない」は31.5%(+10.8%)、“育児ノイローゼに共感”層の、「どちらか一方への子育て負担の偏り」も41.5%(+8.3%)と高くなっています。

これらは、育児に不安な気持ちでいるパパママの状態を改善するのに、具体的にどんな悩みを解消してあげるのが有効か、ある程度の傾向を表している可能性があると思われます。

**Q5×Q9.<クロス集計：母親の就業形態別の育児不安>**  
 (専業主婦 n=159、正社員・公務員 n=522、契約社員パート・アルバイト n=251)  
 子育てをする上で、下記の各設問について、当てはまるものに○を付けてください。



育児不安を母親の勤務形態別(専業主婦、正社員・公務員、契約社員パート・アルバイト)に見ると、「専業主婦が最も育児不安度が高い」項目が多いことがわかります。

特に「子どものことでどうしていいかわからないことがある(最も低い”正社員・公務員”との差 16%)」、「子どものことがわからなくてイライラする(同差 14%)」では差が大きくなっています。

現代の子育て環境では、必ずしも専業主婦が良いコンディションで子育てに向き合っているとは言い切れないようです。

但し、正社員・公務員は「仕事が忙しすぎて子育てがおろそかになっている気がする」層が 63%となっています。やはり、フルタイムのママは両立に苦心している様子も伺えます。

【幼児期の子育てに関する悩み調査 詳細】(n=1024)

Q1. あなたの性別について、お答えください

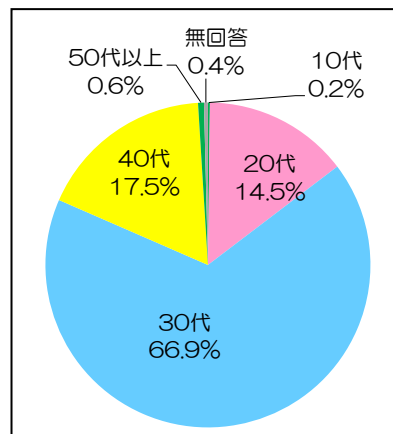
	回答数	%
1 男性	97	9.5%
2 女性	920	89.8%
無回答	7	0.7%
計	1024	100.0%

Q2. どの都道府県にお住まいですか

都道府県	人数	%	都道府県	人数	%
北海道	1	0.1%	滋賀	11	1.1%
青森	1	0.1%	京都	4	0.4%
岩手	0	0.0%	奈良	1	0.1%
秋田	3	0.3%	和歌山	1	0.1%
宮城	2	0.2%	大阪	21	2.1%
山形	0	0.0%	兵庫	6	0.6%
福島	3	0.3%	岡山	0	0.0%
茨城	34	3.3%	鳥取	26	2.5%
栃木	0	0.0%	島根	38	3.7%
群馬	0	0.0%	広島	157	15.3%
埼玉	24	2.3%	山口	33	3.2%
千葉	32	3.1%	香川	4	0.4%
東京	383	37.4%	徳島	27	2.6%
神奈川	61	6.0%	高知	9	0.9%
山梨	0	0.0%	愛媛	0	0.0%
長野	2	0.2%	福岡	12	1.2%
新潟	0	0.0%	佐賀	0	0.0%
富山	1	0.1%	長崎	1	0.1%
石川	1	0.1%	熊本	10	1.0%
福井	0	0.0%	大分	23	2.2%
静岡	3	0.3%	宮崎	0	0.0%
愛知	33	3.2%	鹿児島	11	1.1%
岐阜	7	0.7%	沖縄	0	0.0%
三重	1	0.1%	無回答	37	3.6%
計	1024	100.0%	計	1024	100.0%

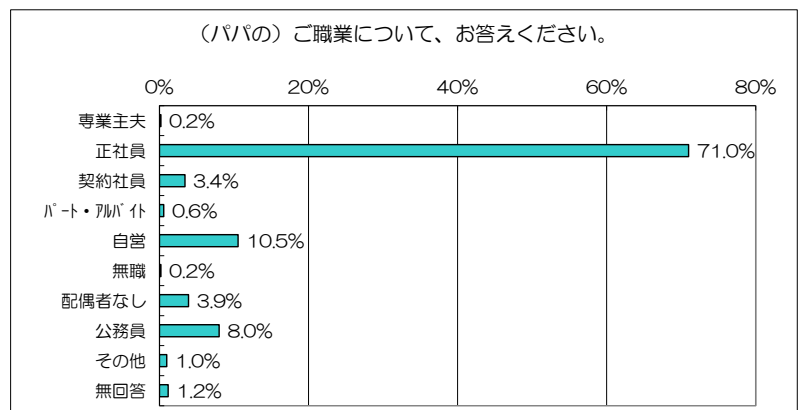
Q3. あなたの年齢について、お答えください

	回答数	%
1 10代	2	0.2%
2 20代	148	14.5%
3 30代	685	66.9%
4 40代	179	17.5%
5 50代以上	6	0.6%
無回答	4	0.4%
計	1024	100.0%



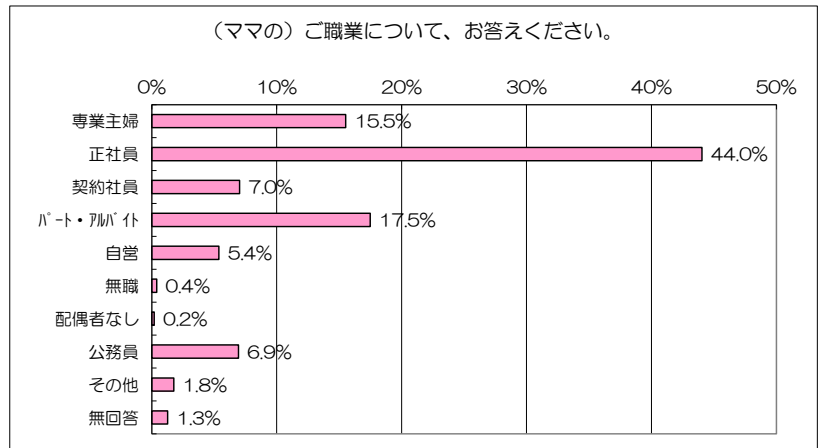
Q4. (パパの)ご職業について、お答えください

	回答数	%
1 専業主夫	2	0.2%
2 正社員	727	71.0%
3 契約社員	35	3.4%
4 パート・アルバイト	6	0.6%
5 自営	108	10.5%
6 無職	2	0.2%
7 配偶者なし	40	3.9%
8 公務員	82	8.0%
9 その他	10	1.0%
無回答	12	1.2%
計	1024	100.0%



Q5. (ママの)ご職業について、お答えください

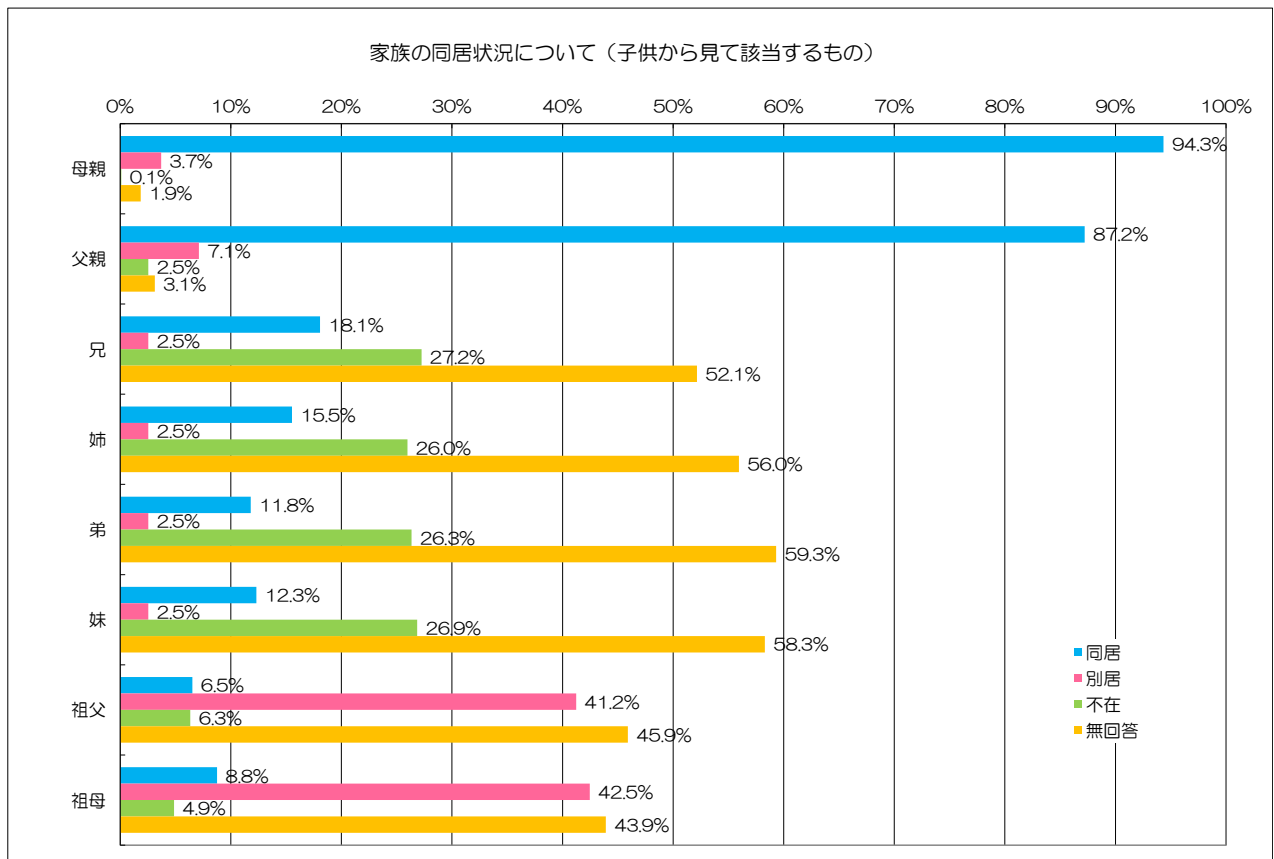
	回答数	%
1 専業主婦	159	15.5%
2 正社員	451	44.0%
3 契約社員	72	7.0%
4 パート・アルバイト	179	17.5%
5 自営	55	5.4%
6 無職	4	0.4%
7 配偶者なし	2	0.2%
8 公務員	71	6.9%
9 その他	18	1.8%
無回答	13	1.3%
計	1024	100.0%



Q6. 家族の同居状況について、子どもから見て該当するものすべてに、○をお付けください

	同居		別居		不在		無回答	
	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%
1 母親	967	94.3%	38	3.7%	1	0.1%	19	1.9%
2 父親	894	87.2%	73	7.1%	26	2.5%	32	3.1%
3 兄	185	18.1%	26	2.5%	279	27.2%	534	52.1%
4 姉	159	15.5%	26	2.5%	266	26.0%	573	56.0%
5 弟	121	11.8%	26	2.5%	270	26.3%	608	59.3%
6 妹	126	12.3%	26	2.5%	275	26.9%	597	58.3%
7 祖父	67	6.5%	423	41.2%	65	6.3%	471	45.9%
8 祖母	90	8.8%	436	42.5%	50	4.9%	451	43.9%

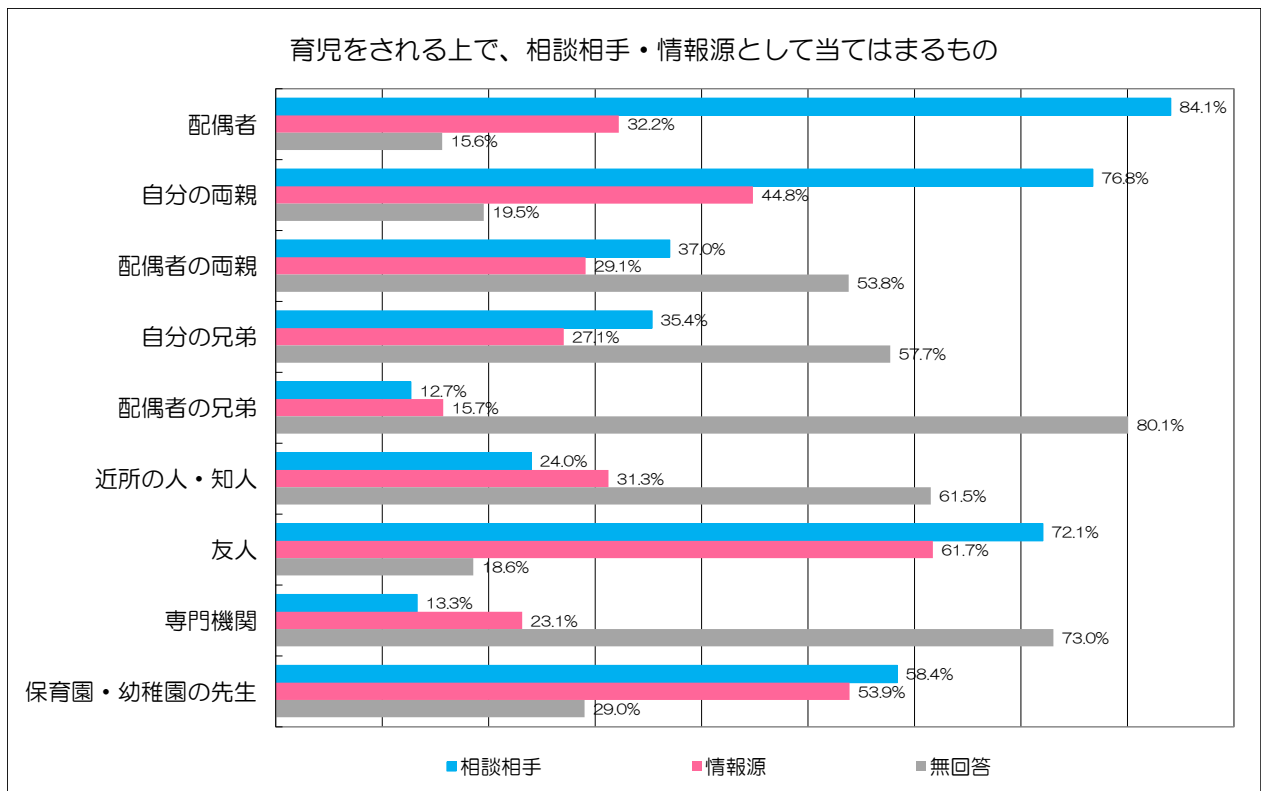
※ 複数回答あり





Q7. 育児をされる上で、相談相手・情報源として当てはまるものをお選びください。

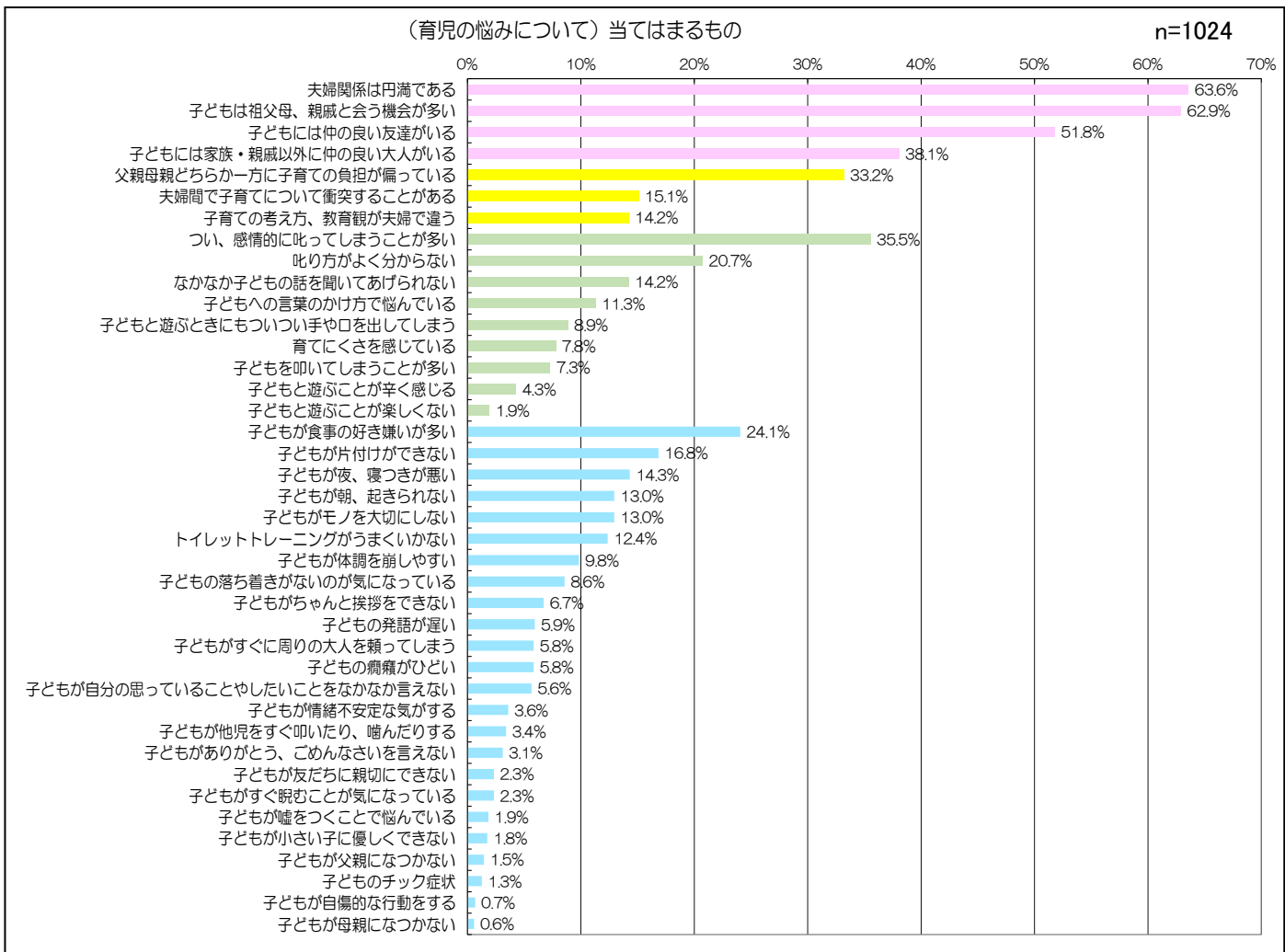
	相談相手		情報源		無回答	
	回答数	%	回答数	%	回答数	%
1 配偶者	861	84.1%	330	32.2%	160	15.6%
2 自分の両親	786	76.8%	459	44.8%	200	19.5%
3 配偶者の両親	379	37.0%	298	29.1%	551	53.8%
4 自分の兄弟	362	35.4%	277	27.1%	591	57.7%
5 配偶者の兄弟	130	12.7%	161	15.7%	820	80.1%
6 近所の人・知人	246	24.0%	320	31.3%	630	61.5%
7 友人	738	72.1%	632	61.7%	190	18.6%
8 専門機関	136	13.3%	237	23.1%	748	73.0%
9 保育園・幼稚園の先生	598	58.4%	552	53.9%	297	29.0%



Q8. 下記のすべての設問について、当てはまるものすべてに○を付けてください。

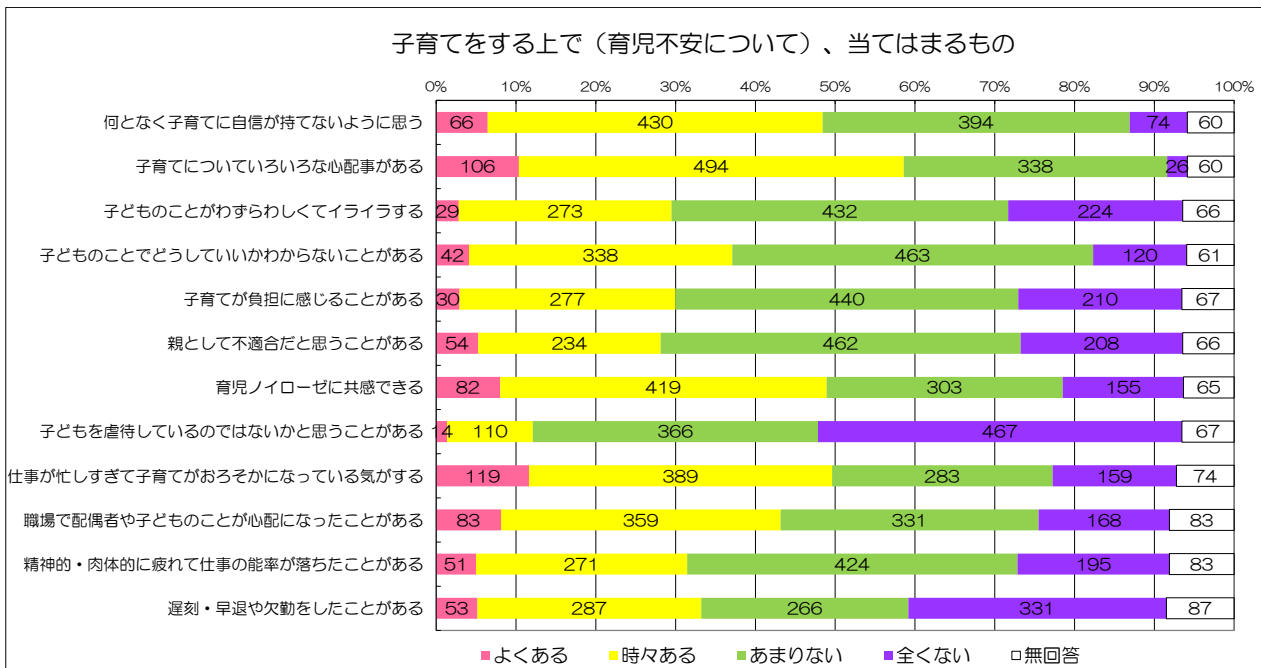
	全体 (n=1027)	%
1 夫婦関係は円満である	653	63.6%
2 子どもは祖父母、親戚と会う機会が多い	646	62.9%
3 子どもには仲の良い友達がいる	532	51.8%
4 子どもには家族・親戚以外に仲の良い大人がいる	391	38.1%
5 父親母親どちらか一方に子育ての負担が偏っている	341	33.2%
6 夫婦間で子育てについて衝突することがある	155	15.1%
7 子育ての考え方、教育観が夫婦で違う	146	14.2%
8 つい、感情的に叱ってしまうことが多い	365	35.5%
9 叱り方がよく分からない	213	20.7%
10 なかなか子どもの話を聞いてあげられない	146	14.2%
11 子どもへの言葉のかけ方で悩んでいる	116	11.3%
12 子どもと遊ぶときにもついつい手や口を出してしまう	91	8.9%
13 育てにくさを感じている	80	7.8%
14 子どもを叩いてしまうことが多い	75	7.3%
15 子どもと遊ぶことが辛く感じる	44	4.3%
16 子どもと遊ぶことが楽しくない	20	1.9%
17 子どもが食事の好き嫌が多い	247	24.1%
18 子どもが片付けができない	173	16.8%
19 子どもが夜、寝つきが悪い	147	14.3%
20 子どもが朝、起きられない	133	13.0%
21 子どもがモノを大切にしない	133	13.0%
22 トイレトレーニングがうまくいかない	127	12.4%
23 子どもが体調を崩しやすい	101	9.8%
24 子どもの落ち着きがないのが気になっている	88	8.6%
25 子どもがちゃんと挨拶をできない	69	6.7%
26 子どもの発語が遅い	61	5.9%
27 子どもがすぐに周りの大人を頼ってしまう	60	5.8%
28 子どもの癪癢がひどい	60	5.8%
29 子どもが自分の思っていることやしたいことをなかなか言えない	58	5.6%
30 子どもが情緒不安定な気がする	37	3.6%
31 子どもが他児をすぐ叩いたり、噛んだりする	35	3.4%
32 子どもがありがとう、ごめんなさいを言えない	32	3.1%
33 子どもが友だちに親切にできない	24	2.3%
34 子どもがすぐ睨むことが気になっている	24	2.3%
35 子どもが嘘をつくことで悩んでいる	19	1.9%
36 子どもが小さい子に優しくできない	18	1.8%
37 子どもが父親になつかない	15	1.5%
38 子どものチック症状	13	1.3%
39 子どもが自傷的な行動をする	7	0.7%
40 子どもが母親になつかない	6	0.6%
計	5701	

Q8. 下記のすべての設問について、当てはまるものすべてに○を付けてください。



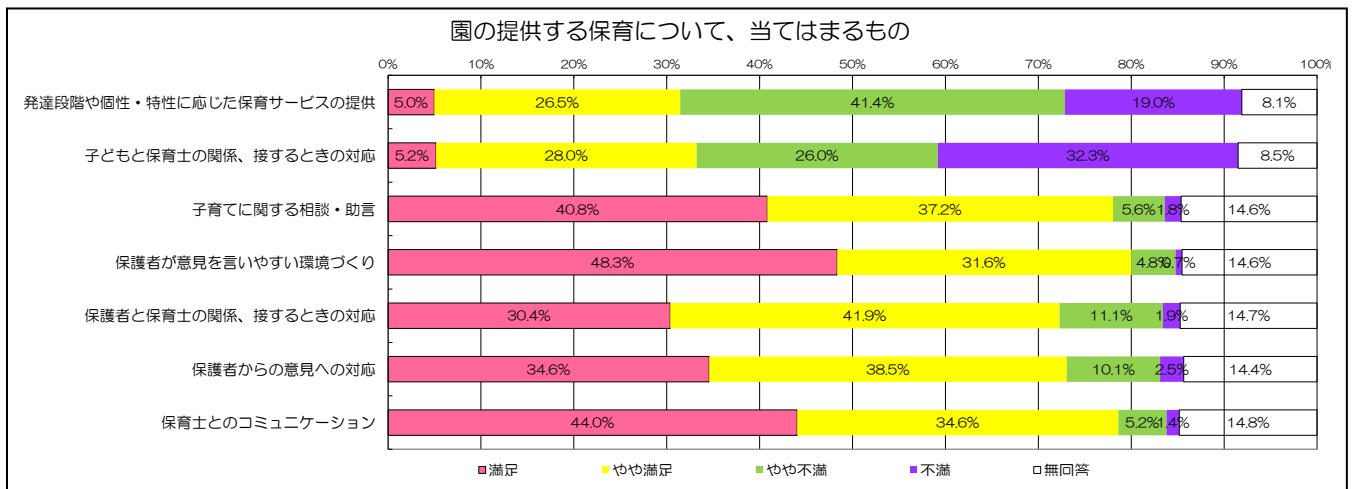
**Q9. 子育てをする上で、下記の設問について、当てはまるものに○を付けてください。  
(9～12については、無職・専業主婦(夫)無回答可)**

	よくある		時々ある		あまりない		全くない		無回答	
	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%
1 何となく子育てに自信が持てないように思う	66	6.4%	430	42.0%	394	38.5%	74	7.2%	60	5.9%
2 子育てについていろいろな心配事がある	106	10.4%	494	48.2%	338	33.0%	26	2.5%	60	5.9%
3 子どものことがわずらわしくてイライラする	29	2.8%	273	26.7%	432	42.2%	224	21.9%	66	6.4%
4 子どものことでどうしていいかわからないことがある	42	4.1%	338	33.0%	463	45.2%	120	11.7%	61	6.0%
5 子育てが負担に感じることがある	30	2.9%	277	27.1%	440	43.0%	210	20.5%	67	6.5%
6 親として不都合だと思うことがある	54	5.3%	234	22.9%	462	45.1%	208	20.3%	66	6.4%
7 育児ノイローゼに共感できる	82	8.0%	419	40.9%	303	29.6%	155	15.1%	65	6.3%
8 子どもを虐待しているのではないかとすることがある	14	1.4%	110	10.7%	366	35.7%	467	45.6%	67	6.5%
9 仕事が忙しすぎて子育てがおろそかになっている気がする	119	11.6%	389	38.0%	283	27.6%	159	15.5%	74	7.2%
10 職場で配偶者や子どものことが心配になったことがある	83	8.1%	359	35.1%	331	32.3%	168	16.4%	83	8.1%
11 精神的・肉体的に疲れて仕事の能率が落ちたことがある	51	5.0%	271	26.5%	424	41.4%	195	19.0%	83	8.1%
12 遅刻・早退や欠勤をしたことがある	53	5.2%	287	28.0%	266	26.0%	331	32.3%	87	8.5%



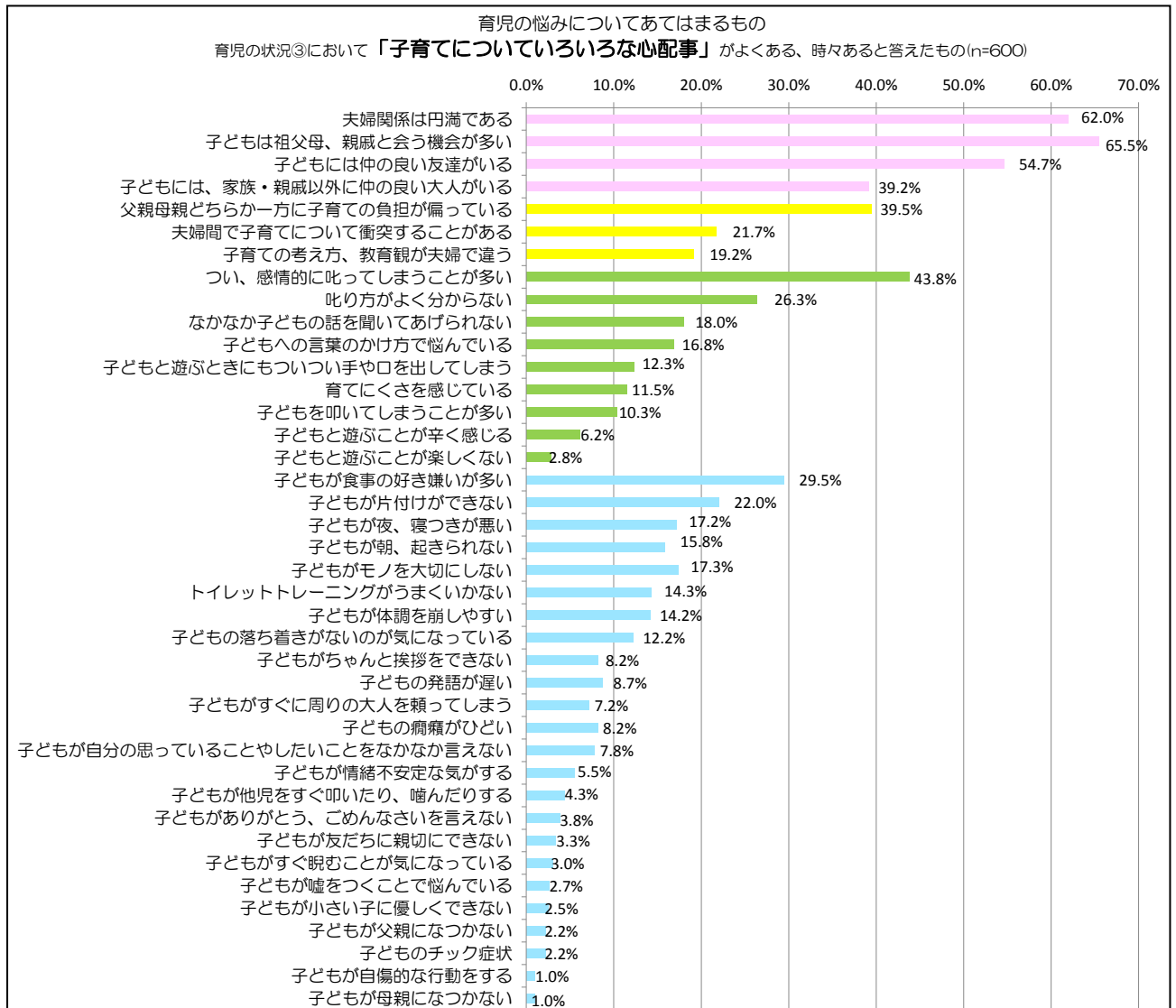
Q10. 園の提供する保育について、当てはまるものに○を付けてください。

	満足		やや満足		やや不満		不満		無回答	
	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%	回答数	%
発達段階や個性・特性に応じた保育サービスの提供	51	5.0%	271	26.5%	424	41.4%	195	19.0%	83	8.1%
子どもと保育士の関係、接するときの対応	53	5.2%	287	28.0%	266	26.0%	331	32.3%	87	8.5%
子育てに関する相談・助言	418	40.8%	381	37.2%	57	5.6%	18	1.8%	150	14.6%
保護者が意見を言いやすい環境づくり	495	48.3%	324	31.6%	49	4.8%	7	0.7%	149	14.6%
保護者と保育士の関係、接するときの対応	311	30.4%	429	41.9%	114	11.1%	19	1.9%	151	14.7%
保護者からの意見への対応	354	34.6%	394	38.5%	103	10.1%	26	2.5%	147	14.4%
保育士とのコミュニケーション	451	44.0%	354	34.6%	53	5.2%	14	1.4%	152	14.8%



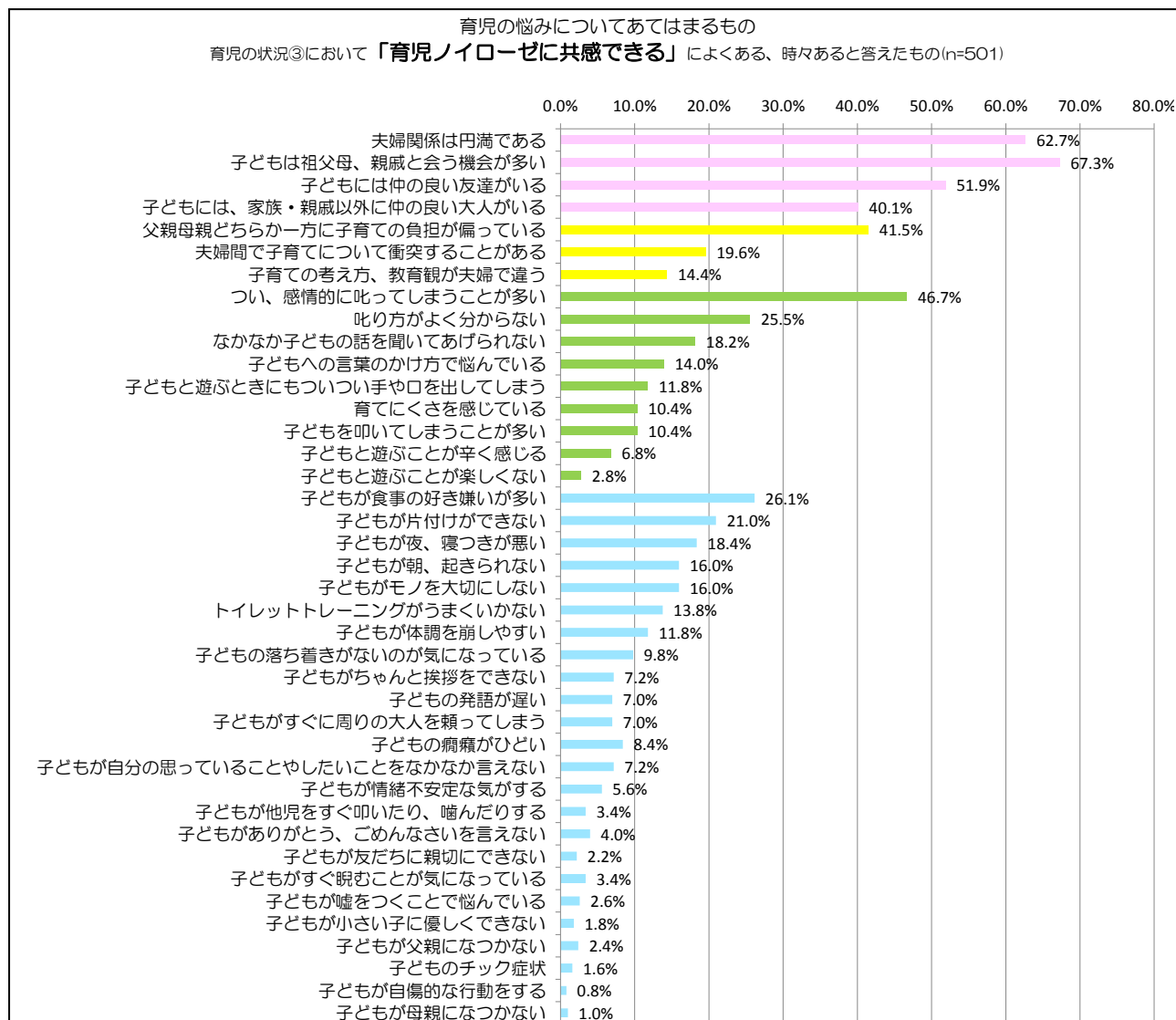
Q9×Q8. <クロス集計:育児不安トップ3×育児の悩み>

① 「子育てについていろいろな心配事」がよくある、時々あると答えた回答者の育児の悩み(n=600)



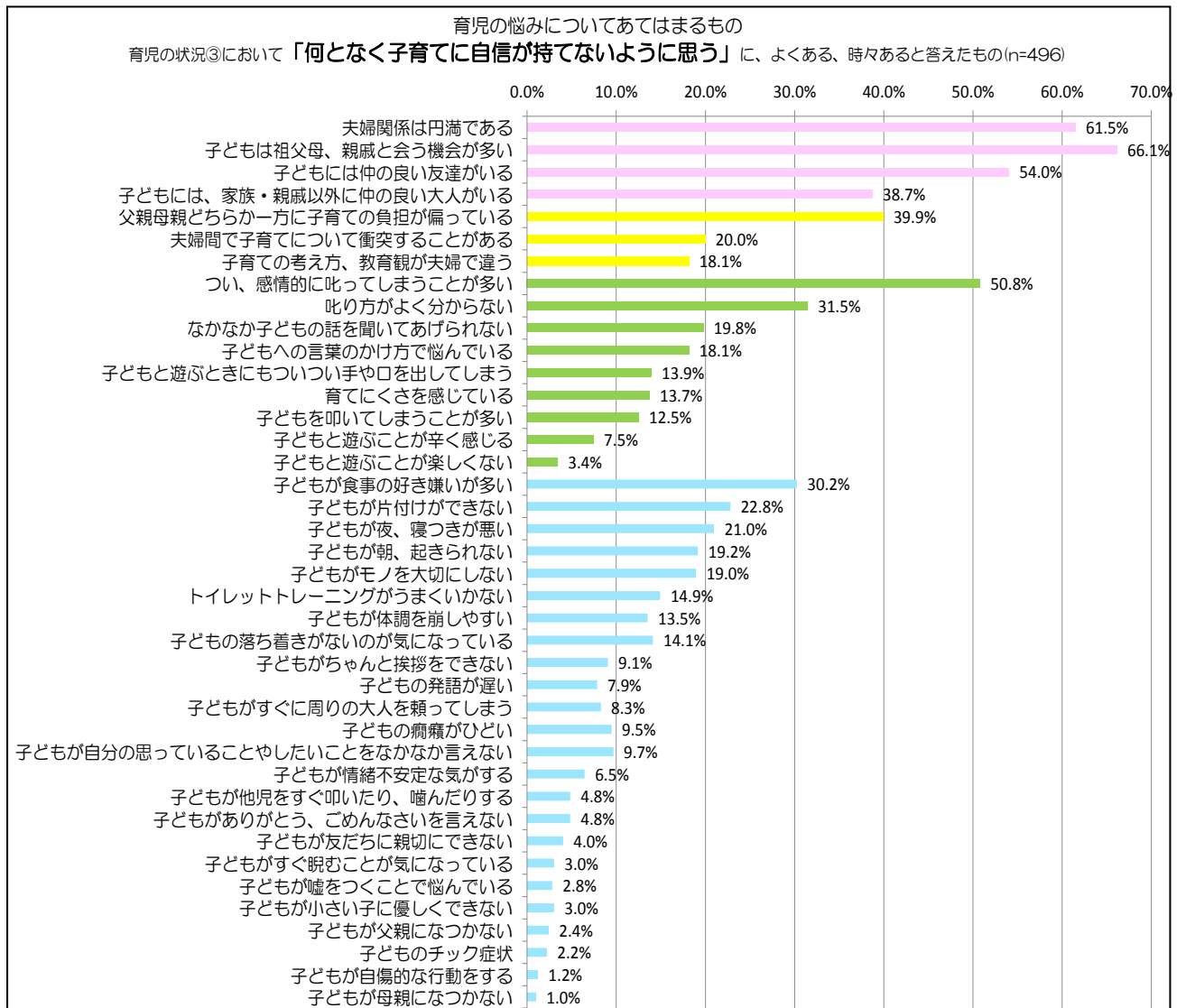
Q9×Q8. <クロス集計:育児不安トップ3×育児の悩み>

② 「育児ノイローゼに共感できる」に「よくある、時々ある」と答えた回答者の育児の悩み(n=501)



Q9×Q8. <クロス集計:育児不安トップ3×育児の悩み>

③ 「何となく子育てに自信が持てない」に「よくある、時々ある」と答えた回答者の育児の悩み(n=496)





**Q5×Q9. <クロス集計:母親の勤務形態×育児の不安>**  
**(専業主婦 n=159、正社員、公務員 n=522、契約社員パート・アルバイト n=251)**

